

EL MENÚ DELS SEUS FILLS



Del 11 al 14 de Setembre

COL·LEGI SAGRADA FAMÍLIA

GENERAL

BENVINGUTS AL NOU CURS



| 11-Set-2018 | 12-Set-2018 | 13-Set-2018 | 14-Set-2018 |
|---------------|---|--|---|
| FESTA | SOPA DE BROU AMB PISTONS MANDONGUILLES VEDELLA AMB Salsa DE TOMÀQUET FRUITA AMB ALMÍVAR KCAL 725 PROT 23 HC 88 LIP 25 | AMANIDA DE LLACETS (PERNIL, BLAT, Salsa ROSA...) NUGGETS DE POLLASTRE AMB ENCIAM, TOMÀQUET AMANIT I OLIVES FRUITA DEL TEMPS KCAL 723 PROT 24 HC 84 LIP 26 | CREMA TÈBIA DE CARBASSÓ AMB CROSTONS LLUÇ AL FORN AMB PATATES I XAMPINYONS FRUITA DEL TEMPS KCAL 717 PROT 24 HC 76 LIP 27 |
| SOPARS | | | |
| FESTA | ESPINACS AMB PATATES SALMÓ AL FORN FRUITA DEL TEMPS | SOPA DE PEIX LLOM A LA PLANXA FRUITA DEL TEMPS | AMANIDA DE PATATA GALL D'INDI A LA PLANXA FRUITA DEL TEMPS |

* Tots els àpats estaran acompanyats d'aigua i pa.

* Les fruites de tardor/hivern seran: pomes, peres, plàtans, taronja, mandamines

* Aquesta minuta pot sofrir alguna variació, en cas de força major

SUPERVISORA

ALÍCIA ROCA

DIETISTA-NUTRICIONISTA

ELISABETH SÁNCHEZ



EL MENÚ DELS SEUS FILLS



Del 17 al 28 de Setembre

COL·LEGI SAGRADA FAMÍLIA

GENERAL

| 17-Set-2018 | 18-Set-2018 | 19-Set-2018 | 20-Set-2018 | 21-Set-2018 |
|---|---|---|--|--|
| ARRÒS TRES DELÍCIES (A/ PÈSOLS, PERNIL I TRUITA) LLOM A LA PLANXA AMB ENCIAM, PASTANAGA I TOMÀQUET AMANIT FRUITA DEL TEMPS KCAL 705 PROT 23 HC 80 LIP 26 | MONGETA I PASTANAGA AMB PATATES POLLASTRE AL FORN AMB PATATES XIPS FRUITA DEL TEMPS KCAL 721 PROT 25 HC 79 LIP 24 | SOPA DE FIDEUS MANDONGUILLES VEDELLA AMB PÈSOLS I PASTANAGA PETIT SUISSÉ KCAL 726 PROT 28 HC 71 LIP 25 | VICHYSOISE AMB FORMATGE RATLLAT TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM, REMOLATXA I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS KCAL 710 PROT 29 HC 82 LIP 25 | MACARRONS NAPOLITANA GRATINATS LLUÇ A LA ROMANA AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS KCAL 729 PROT 23 HC 79 LIP 27 |
| SOPARS | | | | |
| GRAELLADA DE VERDURES LLOBARRO AL FORN FRUITA DEL TEMPS | AMANIDA CÈSAR TRUITA CARBASSÓ I CEBA I OGURT | GRATEN DE PATATA CONILL ARREBOSSAT FRUITA DEL TEMPS | ARRÒS SALTEJAT RAP AL FORN FRUITA DEL TEMPS | COL SALTEJADA RODÓ DE LLOM AL FORN FRUITA DEL TEMPS |

| 24-Set-2018 | 25-Set-2018 | 26-Set-2018 | 27-Set-2018 | 28-Set-2018 |
|--|---|--|--|---|
| AMANIDA DEL XEFF (MESCLUM, FORMATGE, OLIVES...) PAELLA DE MARISC (AMB GAMBES, SÈPIA...) FRUITA DEL TEMPS KCAL 709 PROT 24 HC 80 LIP 28 | ESPINACS AMB PATATES AL VAPOR CROQUETES D'AU AMB ENCIAM, OLIVES I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS KCAL 701 PROT 27 HC 77 LIP 22 | SOPA DE GALETS MANDONGUILLES VEDELLA AMB XAMPINYONS I OGURT DE SABORS KCAL 711 PROT 25 HC 70 LIP 27 | ESPAGUETTIS CARBONARA PIT DE POLLASTRE PLANXA AMB ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS KCAL 722 PROT 23 HC 88 LIP 28 | CREMA DE PASTANAGA AMB ROSTES LLUÇ AL FORN AMB VERDURETES SALTEJADES FRUITA DEL TEMPS KCAL 702 PROT 23 HC 85 LIP 24 |
| SOPARS | | | | |
| VICHYSOISE POLLASTRE ARREBOSSAT FRUITA DEL TEMPS | AMANIDA CATALANA SÈPIA A LA PLANXA FRUITA DEL TEMPS | PANATXÉ DE VERDURES GALL D'INDI ADOBAT FRUITA DEL TEMPS | BRÒQUIL AMB PATATES REMENAT D'OU A/ GAMBES FRUITA DEL TEMPS | AMANIDA TROPICAL BISTEC DE VEDELLA FRUITA DEL TEMPS |

* Tots els àpats estaran acompanyats d'aigua i pa.

* Les fruites de tardor/hivern seran: pomes, peres, plàtans, taronja, mandarines

* Aquesta minuta pot sofrir alguna variació, en cas de força major

SUPERVISORA

ALÍCIA ROCA

DIETISTA-NUTRICIONISTA

ELISABETH SÁNCHEZ



EL MENÚ DELS SEUS FILLS



Del 11 al 14 de Setembre

COL·LEGI SAGRADA FAMÍLIA

CELÍAC

BENVINGUTS AL NOU CURS



| 11-Set-2018 | 12-Set-2018 | 13-Set-2018 | 14-Set-2018 |
|---------------|--|---|---|
| FESTA | SOPA DE BROU AMB PISTONS (SENSE GLUTEN) MANDONGUILLES VEDELLA AMB SALSA DE TOMÀQUET | AMANIDA DE LLACETS (SENSE GLUTEN) POLLASTRE ARREBOSSAT (AMB FARINA D'ARRÒS) AMB ENCIAM, TOMÀQUET I OLIVES | CREMA TÈBIA DE CARBASSÓ (SENSE CROSTONS) LLUÇ AL FORN AMB PATATES I XAMPINYONS |
| | FRUITA AMB ALMÍVAR | FRUITA DEL TEMPS | FRUITA DEL TEMPS |
| | KCAL 725 PROT 23 HC 88 LIP 25 | KCAL 723 PROT 24 HC 84 LIP 26 | KCAL 717 PROT 24 HC 76 LIP 27 |
| SOPARS | | | |
| FESTA | ESPINACS AMB PATATES | SOPA DE PEIX | AMANIDA DE PATATA |
| | SALMÓ AL FORN | LLOM A LA PLANXA | GALL D'INDI A LA PLANXA |
| | FRUITA DEL TEMPS | FRUITA DEL TEMPS | FRUITA DEL TEMPS |

* Tots els àpats estaran acompanyats d'aigua i pa.

* Les fruites de tardor/hivern seran: pomes, peres, plàtans, taronja, mandarines

* Aquesta minuta pot sofrir alguna variació, en cas de força major

SUPERVISORA

ALÍCIA ROCA

DIETISTA-NUTRICIONISTA

ELISABETH SÁNCHEZ



EL MENÚ DELS SEUS FILLS



Del 17 al 28 de Setembre

COL·LEGI SAGRADA FAMÍLIA

CELÍAC

| 17-Set-2018 | 18-Set-2018 | 19-Set-2018 | 20-Set-2018 | 21-Set-2018 |
|---|---|---|--|---|
| ARRÒS TRES DELÍCIES (A/ PÈSOLS, PERNIL I TRUITA) LLOM A LA PLANXA AMB ENCIAM, PASTANAGA I TOMÀQUET AMANIT FRUITA DEL TEMPS KCAL 705 PROT 23 HC 80 LIP 26 | MONGETA I PASTANAGA AMB PATATES POLLASTRE AL FORN AMB PATATES XIPS FRUITA DEL TEMPS KCAL 711 PROT 25 HC 79 LIP 24 | SOPA DE FIDEUS (SENSE GLUTEN) MANDONGUILLES VEDELLA AMB PÈSOLS I PASTANAGA PETIT SUISSÉ KCAL 710 PROT 29 HC 82 LIP 25 | VICHYSSEOISE AMB FORMATGE RATLLAT TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM, REMOLATXA I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS KCAL 726 PROT 28 HC 71 LIP 25 | MACARRONS NAPOLITANA GRATINATS (SENSE GLUTEN) LLUÇ A LA ROMANA (AMB FARINA D'ARRÒS) AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS KCAL 689 PROT 23 HC 79 LIP 24 |
| SOPARS | | | | |
| GRAELLADA DE VERDURES LLOBARRO AL FORN FRUITA DEL TEMPS | AMANIDA CÈSAR TRUITA CARBASSÓ I CEBA IOGURT | GRATEN DE PATATA CONILL ARREBOSSAT FRUITA DEL TEMPS | ARRÒS SALTEJAT RAP AL FORN FRUITA DEL TEMPS | COL SALTEJADA RODÓ DE LLOM AL FORN FRUITA DEL TEMPS |

| 24-Set-2018 | 25-Set-2018 | 26-Set-2018 | 27-Set-2018 | 28-Set-2018 |
|--|---|---|--|---|
| AMANIDA DEL XEFF (MESCLUM, FORMATGE, OLIVES...) PAELLA DE MARISC (AMB GAMBES, SÈPIA...) FRUITA DEL TEMPS KCAL 709 PROT 24 HC 80 LIP 28 | ESPINACS AMB PATATES AL VAPOR LLOM A LA PLANXA AMB ENCIAM, OLIVES I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS KCAL 701 PROT 27 HC 77 LIP 22 | SOPA DE GALETS (SENSE GLUTEN) MANDONGUILLES VEDELLA AMB XAMPINYONS IOGURT DE SABORS KCAL 711 PROT 25 HC 70 LIP 27 | ESPAGUETTIS CARBONARA (SENSE GLUTEN) PIT DE POLLASTRE PLANXA AMB ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS KCAL 722 PROT 23 HC 88 LIP 28 | CREMA DE PASTANAGA (SENSE CROSTONS) LLUÇ AL FORN AMB VERDURETES SALTEJADES FRUITA DEL TEMPS KCAL 702 PROT 23 HC 85 LIP 24 |
| SOPARS | | | | |
| VICHYSSEOISE POLLASTRE ARREBOSSAT FRUITA DEL TEMPS | AMANIDA CATALANA SÈPIA A LA PLANXA FRUITA DEL TEMPS | PANATXÉ DE VERDURES GALL D'INDI ADOBAT FRUITA DEL TEMPS | BRÒQUIL AMB PATATES REMENAT D'OU A/ GAMBES FRUITA DEL TEMPS | AMANIDA TROPICAL BISTEC DE VEDELLA FRUITA DEL TEMPS |

* Tots els àpats estaran acompanyats d'aigua i pa.

* Les fruites de tardar/hivern seran: pomes, peres, plàtans, taronja, mandarines

* Aquesta minuta pot sofrir alguna variació, en cas de força major

SUPERVISORA

ALÍCIA ROCA

DIETISTA-NUTRICIONISTA

ELISABETH SÁNCHEZ

