

EL MENÚ DELS SEUS FILLS



Del 3 al 14 de Desembre

COL·LEGI SAGRADA FAMÍLIA

GENERAL

3-des-2018	4-des-2018	5-des-2018	6-des-2018	7-des-2018
ESPIRALS NAPOLITANA GRATINATS CROQUETES DE PERNIL AMB ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS KCAL 721 PROT 24 HC 82 LIP 28	ARRÒS A LA MILANESA FILET DE LLUÇ PLANXA AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS KCAL 705 PROT 23 HC 80 LIP 24	SOPA DE BROU AMB GALETS MANDONGUILLES VEDELLA A LA JARDINERA IOGURT DE SABORS KCAL 712 PROT 26 HC 78 LIP 25	FESTA	FESTA
SOPARS				
CREMA DE CARBASSA TRUITA DE PATATES IOGURT	BRÒQUIL SALTEJAT POLLASTRE A LA PLANXA FRUITA DEL TEMPS	AMANIDA VARIADA CUS - CUS AMB VERUDRES FRUITA DEL TEMPS	FESTA	FESTA

10-des-2018	11-des-2018	12-des-2018	13-des-2018	14-des-2018
CREMA DE VERDURES LLOM ARREBOSSAT AMB ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS KCAL 718 PROT 23 HC 80 LIP 26	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES LLUÇ AL FORN AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS KCAL 707 PROT 25 HC 77 LIP 24	SOPA DE PISTONS MANDONGUILLES VEDELLA AMB XAMPINYONS IOGURT NATURAL KCAL 710 PROT 22 HC 72 LIP 25	MONGETA VERDA AMB PATATES POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS KCAL 705 PROT 26 HC 88 LIP 27	MACARRONS CARBONARA (A/ CREMA DELLET I BACÓ) SALSITXES A LA PLANXA AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS KCAL 726 PROT 24 HC 80 LIP 28
SOPARS				
COLIFLOR AMB PATATA PIT DE GALL D'INDI FRUITA DEL TEMPS	AMANIDA CATALANA TRUITA DE CARXOFES FRUITA DEL TEMPS	MINISTRA DE VERDURES DORADA AL FORN FRUITA DEL TEMPS	CARBASSÓ GRATINAT CONILL ARREBOSSAT FRUITA DEL TEMPS	SOPA DE PEIX SÈPIA A LA PLANXA ACTIMEL

* Tots els àpats estaran acompanyats d'aigua i pa.

* Les fruites de tardor/hivern seran: pomes, peres, plàtans, taronja, mandarines

* Aquesta minuta pot sofrir alguna variació, en cas de força major

SUPERVISORA

ALÍCIA ROCA

DIETISTA-NUTRICIONISTA

ELISABETH SÁNCHEZ



EL MENÚ DELS SEUS FILLS



Del 17 al 21 de Desembre

COL·LEGI SAGRADA FAMÍLIA

GENERAL

17-des-2018	18-des-2018	19-des-2018	20-des-2018	21-des-2018
ARRÒS AMB TOMÀQUET	MONGETA VERDA AMB PATATES	CREMA DE CARBASSÓ	ESPAGUETTIS AMB TOMÀQUET I FORMATGE	ESCUDELLA DE NADAL
FILET DE LLUÇ AL FORN AMB CEBA I TOMÀQUET	LLIBRETS DE LLOM AMB ENCIAM I PASTANAGA	MANDONGUILLES VEDELLA AMB SALSÀ DE TOMÀQUET	PIT GALL D'INDI PLANXA AMB ENCIAM I OLIVES	CANELONS GRATINATS
FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	IOGURT DE SABORS	FRUITA DEL TEMPS	TORRÓ I REFRESC
KCAL 711 PROT 25 HC 79 LIP 23	KCAL 699 PROT 26 HC 77 LIP 22	KCAL 705 PROT 23 HC 80 LIP 26	KCAL 719 PROT 24 HC 82 LIP 28	KCAL 731 PROT 28 HC 71 LIP 34
SOPARS				
PATATES FARCIDES	CREMA DE PASTANAGA	ESPINACS A LA CATALANA	AMANIDA CAPRESE	GRAELLADA DE VERDURES
BISTEC DE VEDELLA	GALL D'INDI ADOBAT	MERO AL FORN	TRUITA DE PERNIL SALAT	SALMÓ AL PAPILOT
POMA AL FORN	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS

BON NADAL



* Tots els àpats estaran acompanyats d'aigua i pa.

* Les fruites de tardor/hivern seran: pomes, peres, plàtans, taronja, mandarines

* Aquesta minuta pot sofrir alguna variació, en cas de força major

SUPERVISORA

ALÍCIA ROCA

DIETISTA-NUTRICIONISTA

ELISABETH SÁNCHEZ



EL MENÚ DELS SEUS FILLS



Del 3 al 14 de Desembre

COL·LEGI SAGRADA FAMÍLIA

CELÍAC

3-des-2018	4-des-2018	5-des-2018	6-des-2018	7-des-2018
ESPIRALS NAPOLITANA GRATINATS (SENSE GLUTEN) POLLASTRE A LA PLANXA AMB ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS KCAL 721 PROT 24 HC 82 LIP 28	ARRÓS A LA MILANESA FILET DE LLUÇ PLANXA AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS KCAL 705 PROT 23 HC 80 LIP 24	SOPA DE BROU AMB GALETS (SENSE GLUTEN) MANDONGUILLES VEDELLA A LA JARDINERA IOGURT DE SABORS KCAL 712 PROT 26 HC 78 LIP 25	FESTA	FESTA
SOPARS				
CREMA DE CARBASSA TRUITA DE PATATES IOGURT	BRÒQUIL SALTEJAT POLLASTRE A LA PLANXA FRUITA DEL TEMPS	AMANIDA VARIADA CUS - CUS AMB VERUDRES FRUITA DEL TEMPS	FESTA	FESTA

10-des-2018	11-des-2018	12-des-2018	13-des-2018	14-des-2018
CREMA DE VERDURES LLOM ARREBOSSAT (AMB FARINA ARRÓS) AMB ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS KCAL 718 PROT 23 HC 80 LIP 26	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES LLUÇ AL FORN AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS KCAL 707 PROT 25 HC 77 LIP 24	SOPA DE PISTONS (SENSE GLUTEN) MANDONGUILLES VEDELLA AMB XAMPINYONS IOGURT NATURAL KCAL 710 PROT 22 HC 72 LIP 25	MONGETA VERDA AMB PATATES POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS KCAL 705 PROT 26 HC 88 LIP 27	MACARRONS CARBONARA (SENSE GLUTEN) SALSITXES A LA PLANXA AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS KCAL 726 PROT 24 HC 80 LIP 28
SOPARS				
COLIFLOR AMB PATATA PIT DE GALL D'INDI FRUITA DEL TEMPS	AMANIDA CATALANA TRUITA DE CARXOFES FRUITA DEL TEMPS	MINESTRA DE VERDURES DORADA AL FORN FRUITA DEL TEMPS	CARBASSÓ GRATINAT CONILL ARREBOSSAT FRUITA DEL TEMPS	SOPA DE PEIX SÈPIA A LA PLANXA ACTIMEL

* Tots els àpats estaran acompanyats d'aigua i pa.

* Les fruites de tardor/hivern seran: pomes, peres, plàtans, taronja, mandarines

* Aquesta minuta pot sofrir alguna variació, en cas de força major

SUPERVISORA

ALÍCIA ROCA

DIETISTA-NUTRICIONISTA

ELISABETH SÁNCHEZ



EL MENÚ DELS SEUS FILLS



Del 17 al 21 de Desembre

COL·LEGI SAGRADA FAMÍLIA

CELÍAC

17-des-2018	18-des-2018	19-des-2018	20-des-2018	21-des-2018
ARRÓS AMB TOMÀQUET	MONGETA VERDA AMB PATATES	CREMA DE CARBASSÓ	ESPAGUETTIS A/ TOMÀQUET I FORMATGE (SENSE GLUTEN)	ESCUDELLA DE NADAL (SENSE GLUTEN)
FILET DE LLUÇ AL FORN AMB Ceba I TOMÀQUET	LLIBRETS DE LLOM (AMB FARINA ARRÓS)	MANDONGUILLES VEDELLA AMB SALSA DE TOMÀQUET	PIT GALL D'INDI PLANXA AMB ENCIAM I OLIVES	CANELONS GRATINATS (SENSE GLUTEN)
FRUITA DEL TEMPS	AMB ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	IOGURT DE SABORS	FRUITA DEL TEMPS	TORRÓ (S/ GLUTEN) I REFRESC
KCAL 711 PROT 25 HC 79 LIP 23	KCAL 699 PROT 26 HC 77 LIP 22	KCAL 705 PROT 23 HC 80 LIP 26	KCAL 719 PROT 24 HC 82 LIP 28	KCAL 731 PROT 28 HC 71 LIP 34
SOPARS				
PATATES FARCIDES	CREMA DE PASTANAGA	ESPINACS A LA CATALANA	AMANIDA CAPRESE	GRAELLADA DE VERDURES
BISTEC DE VEDELLA	GALL D'INDI ADOBAT	MERO AL FORN	TRUITA DE PERNIL SALAT	SALMÓ AL PAPILOT
POMA AL FORN	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS

BON NADAL



* Tots els àpats estaran acompanyats d'aigua i pa.

* Les fruites de tardor/hivern seran: pomes, peres, plàtans, taronja, mandarinès

* Aquesta minuta pot sofrir alguna variació, en cas de força major

SUPERVISORA

ALÍCIA ROCA

DIETISTA-NUTRICIONISTA

ELISABETH SÁNCHEZ

