

# EL MENÚ DELS SEUS FILLS



Del 7 al 18 de Gener

COL·LEGI SAGRADA FAMÍLIA

GENERAL

7-gen-2019	8-gen-2019	9-gen-2019	10-gen-2019	11-gen-2019
<b>FESTA</b>	ARRÓS AMB TOMÀQUET	SOPA D'ESTRELLETES	MACARRONS CARBONARA	CREMA DE VERDURES AMB FORMATGE RATLLAT
	CROQUETES POLLASTRE AMB ENCIAM I OLIVES	MANDONGUILLES VEDELLA A LA JARDINERA	PIT DE GALL D'INDI PLANXA AMB ENCIAM I PASTANAGA	LLOM ARREBOSSAT AMB ENCIAM I TOMÀQUET
	FRUITA AMB ALMÍVAR	IOGURT NATURAL	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS
	KCAL 739 PROT 25 HC 78 LIP 28	KCAL 708 PROT 22 HC 72 LIP 25	KCAL 704 PROT 24 HC 86 LIP 24	KCAL 710 PROT 25 HC 80 LIP 30
<b>SOPARS</b>				
<b>FESTA</b>	CREMA DE VERDURES	COLIFLOR AL VAPOR	AMANIDA VARIADA	MINESTRA SALTEJADA
	LLENGUADO A LA MENIER	PIT DE POLLASTRE PLANXA	SALMÓ PAPILOT	TRUITA DE CARXOFES
	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	IOGURT DE SABORS

14-gen-2019	15-gen-2019	16-gen-2019	17-gen-2019	18-gen-2019
TALLARINS BOLONYESA (AMB PICADA DE VEDELLA) SALSITXES VEDELLA I PORC AMB ENCIAM I PASTANAGA	MONGETA TENDRA AMB PATATES POLLASTRE AL FORN AMB PATATES	SOPA DE BROU AMB GALETS MANDONGUILLES VEDELLA AMB PATATES I PÈSOLS	CREMA DE CARBASSA I PASTANAGA A/ CROSTONS TRUITA DE PATATES AMB ENCIAM I TOMÀQUET	LLENTIES ESTOFADES CALAMARS A L'ANDALUÇA AMB ENCIAM I OLIVES
FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	PETIT SUISSÉ	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS
KCAL 718 PROT 26 HC 72 LIP 27	KCAL 697 PROT 24 HC 79 LIP 23	KCAL 717 PROT 26 HC 80 LIP 27	KCAL 709 PROT 27 HC 84 LIP 23	KCAL 721 PROT 25 HC 81 LIP 26
<b>SOPARS</b>				
BLEDES AMB PATATES	AMANIDA DE MARISC	BRÒQUIL AMB PASTANAGA	ARRÒS SALTEJAT	CREMA PORROS
CONILL ARREBOSSAT	TRUITA PAISANA	LIMANDA AL FORN	LLOM A LA PLANXA	ROSADA A LA PLANXA
IOGURT NATURAL	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS

\* Tots els àpats estaran acompanyats d'aigua i pa.

\* Les fruites de tardor/hivern seran: pomes, peres, plàtans, taronja, mandarines

\* Aquesta minuta pot sofrir alguna variació, en cas de força major

**SUPERVISORA**

ALÍCIA ROCA

**DIETISTA-NUTRICIONISTA**

ELISABETH SÁNCHEZ



# EL MENÚ DELS SEUS FILLS



Del 21 al 31 de Gener

COL·LEGI SAGRADA FAMÍLIA

GENERAL

21-gen-2019	22-gen-2019	23-gen-2019	24-gen-2019	25-gen-2019
ARRÓS 3 DELÍCIES (A/ PÈSOLS, PERNIL I TRUITA) HAMBURGUESA PLANXA AMB ENCIAM I OLIVES	CIGRONS ESTOFATS AMB CARN MAGRA TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I TOMÀQUET	SOPA DE BROU  MANDONGUILLES VEDELLA AMB SALSÀ DE TOMÀQUET	ESPAGUETIS NAPOLITANA  LLUÇ AL FORN AMB PATATES PANADERES	MONGETA TENDRA AMB PATATES BISTEC DE VEDELLA AMB ENCIAM I PASTANAGA
FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	DANONINO	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS
KCAL 703 PROT 23 HC 79 LIP 25	KCAL 728 PROT 26 HC 72 LIP 27	KCAL 700 PROT 26 HC 80 LIP 28	KCAL 701 PROT 24 HC 86 LIP 25	KCAL 720 PROT 27 HC 84 LIP 30
SOPARS				
SOPA DE PEIX	MONGETES AMB PATATA	ESPINACS AMB PATATES	AMANIDA CATALANA	CREMA DE VERDURES
GALL D'INDI FARCIT	SARDINES A LA PLANXA	PIT DE POLLASTRE PLANXA	REMENAT D'OU A/ GAMBES	TILAPIA AL FORN
FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	IOGURT NATURAL

28-gen-2019	29-gen-2019	30-gen-2019	31-gen-2019
LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURETES SALSITXES D'AU PLANXA AMB ENCIAM I TOMÀQUET	ARRÓS AMB TOMÀQUET  LLUÇ A LA PLANXA AMB ENCIAM I OLIVES	SOPA DE BROU AMB FIDEUS MANDONGUILLES VEDELLA AMB XAMPINYONS	CREMA DE CARBASSÓ AMB FORMATGE RATLLAT NUGGETS DE POLLASTRE AMB ENCIAM I PASTANAGA
FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	NATILLES DE VAINILLA	FRUITA DEL TEMPS
KCAL 718 PROT 26 HC 72 LIP 27	KCAL 703 PROT 22 HC 79 LIP 24	KCAL 705 PROT 23 HC 80 LIP 26	KCAL 719 PROT 24 HC 82 LIP 28
SOPARS			
SOPA DE PEIX	COL AMB PATATA	AMANIDA CÈSAR	MINISTRA DE VERDURES
RAP A LA MARINERA	POLLASTRE ROSTIT	TRUITA DE CARBASSÓ	TONYINA AMB TOMÀQUET
FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS



\* Tots els àpats estaran acompanyats d'aigua i pa.

\* Les fruites de tardor/hivern seran: pomes, peres, plàtans, taronja, mandarines

\* Aquesta minuta pot sofrir alguna variació, en cas de força major

**SUPERVISORA**

ALÍCIA ROCA

**DIETISTA-NUTRICIONISTA**

ELISABETH SÁNCHEZ



# EL MENÚ DELS SEUS FILLS



Del 7 al 18 de Gener

COL·LEGI SAGRADA FAMÍLIA

CELÍAC

7-gen-2019	8-gen-2019	9-gen-2019	10-gen-2019	11-gen-2019
<b>FESTA</b>	ARRÓS AMB TOMÀQUET	SOPA D'ESTRELLETES (SENSE GLUTEN)	MACARRONS CARBONARA (SENSE GLUTEN)	CREMA DE VERDURES AMB FORMATGE RATLLAT
	POLLASTRE A LA PLANXA AMB ENCIAM I OLIVES	MANDONGUILLES VEDELLA A LA JARDINERA	PIT DE GALL D'INDI PLANXA AMB ENCIAM I PASTANAGA	LLOM ARREBOSSAT (AMB FARINA ARRÓS)
	FRUITA AMB ALMÍVAR	IOGURT NATURAL	FRUITA DEL TEMPS	AMB ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS
	KCAL 739 PROT 25 HC 78 LIP 28	KCAL 708 PROT 22 HC 72 LIP 25	KCAL 704 PROT 24 HC 86 LIP 24	KCAL 710 PROT 25 HC 80 LIP 30
<b>SOPARS</b>				
<b>FESTA</b>	CREMA DE VERDURES	COLIFLOR AL VAPOR	AMANIDA VARIADA	MINESTRA SALTEJADA
	LLENGUADO A LA MENIER	PIT DE POLLASTRE PLANXA	SALMÓ PAPILLOT	TRUITA DE CARXOFES
	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	IOGURT DE SABORS

14-gen-2019	15-gen-2019	16-gen-2019	17-gen-2019	18-gen-2019
TALLARINS BOLONYESA (SENSE GLUTEN)	MONGETA TENDRA AMB PATATES	SOPA DE BROU AMB GALETES (SENSE GLUTEN)	CREMA DE CARBASSA I PASTANAGA (5/ CROSTONS)	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES
SALSITXES VEDELLA I PORC AMB ENCIAM I PASTANAGA	POLLASTRE AL FORN AMB PATATES	MANDONGUILLES VEDELLA AMB PATATES I PÈSOLS	TRUITA DE PATATES AMB ENCIAM I TOMÀQUET	CALAMARS A L'ANDALUSA (AMB FARINA ARRÓS)
FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	PETIT SUISE	FRUITA DEL TEMPS	AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS
KCAL 718 PROT 26 HC 72 LIP 27	KCAL 697 PROT 24 HC 79 LIP 23	KCAL 717 PROT 26 HC 80 LIP 27	KCAL 709 PROT 27 HC 84 LIP 23	KCAL 721 PROT 25 HC 81 LIP 26
<b>SOPARS</b>				
BLEDES AMB PATATES	AMANIDA DE MARISC	BRÒQUIL AMB PASTANAGA	ARRÓS SALTEJAT	CREMA PORROS
CONILL ARREBOSSAT	TRUITA PAISANA	LIMANDA AL FORN	LLOM A LA PLANXA	ROSADA A LA PLANXA
IOGURT NATURAL	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS

\* Tots els àpats estaran acompanyats d'aigua i pa.

\* Les fruites de tardor/hivern seran: pomes, peres, plàtans, taronja, mandarines

\* Aquesta minuta pot sol·licitar alguna variació, en cas de força major

**SUPERVISORA**

ALÍCIA ROCA

**DIETISTA-NUTRICIONISTA**

ELISABETH SÁNCHEZ



# EL MENÚ DELS SEUS FILLS



Del 21 al 31 de Gener

COL·LEGI SAGRADA FAMÍLIA

CELÍAC

21-gen-2019	22-gen-2019	23-gen-2019	24-gen-2019	25-gen-2019
ARRÓS 3 DELÍCIES (A/ PÈSOLS, PERNIL I TRUITA) HAMBURGUESA PLANXA AMB ENCIAM I OLIVES	CIGRONS ESTOFATS AMB CARN MAGRA TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I TOMÀQUET	SOPA DE BROU (SENSE GLUTEN) MANDONGUILLES VEDELLA AMB SALSÀ DE TOMÀQUET	ESPAGUETTIS NAPOLITANA (SENSE GLUTEN) LLUÇ AL FORN AMB PATATES PANADERES	MONGETA TENDRA AMB PATATES BISTEC DE VEDELLA AMB ENCIAM I PASTANAGA
FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	DANONINO	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS
KCAL 703 PROT 23 HC 79 LIP 25	KCAL 728 PROT 26 HC 72 LIP 27	KCAL 700 PROT 26 HC 80 LIP 28	KCAL 701 PROT 24 HC 86 LIP 25	KCAL 720 PROT 27 HC 84 LIP 30
SOPARS				
SOPA DE PEIX	MONGETES AMB PATATA	ESPINACS AMB PATATES	AMANIDA CATALANA	CREMA DE VERDURES
GALL D'INDI FARCIT	SARDINES A LA PLANXA	PIT DE POLLASTRE PLANXA	REMENAT D'OU A/ GAMBES	TILAPIA AL FORN
FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	IOGURT NATURAL

28-gen-2019	29-gen-2019	30-gen-2019	31-gen-2019
LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURETES SALSITXES D'AU PLANXA AMB ENCIAM I TOMÀQUET	ARRÓS AMB TOMÀQUET LLUÇ A LA PLANXA AMB ENCIAM I OLIVES	SOPA DE BROU AMB FIDEUS (SENSE GLUTEN) MANDONGUILLES VEDELLA AMB XAMPINYONS	CREMA DE CARBASSÓ AMB FORMATGE RATLLAT POLLASTRE ARREBOSSAT (AMB FARINA ARRÓS) AMB ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS
FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	NATILLES DE VAINILLA	FRUITA DEL TEMPS
KCAL 718 PROT 26 HC 72 LIP 27	KCAL 703 PROT 22 HC 79 LIP 24	KCAL 705 PROT 23 HC 80 LIP 26	KCAL 719 PROT 24 HC 82 LIP 28
SOPARS			
SOPA DE PEIX	COL AMB PATATA	AMANIDA CÈSAR	MINISTRA DE VERDURES
RAP A LA MARINERA	POLLASTRE ROSTITI	TRUITA DE CARBASSÓ	TONYINA AMB TOMÀQUET
FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS



\* Tots els àpats estaran acompanyats d'aigua i pa.

\* Les fruites de tardor/hivern seran: pomes, peres, plàtans, taronja, mandarines

\* Aquesta minuta pot sofrir alguna variació, en cas de força major

SUPERVISORA

ALÍCIA ROCA

DIETISTA-NUTRICIONISTA

ELISABETH SÁNCHEZ

