

# EL MENÚ DELS SEUS FILLS



Del 1 al 12 d'Abril

COL·LEGI SAGRADA FAMÍLIA

GENERAL

1-abr-2019	2-abr-2019	3-abr-2019	4-abr-2019	5-abr-2019
ESPAGUETTIS CARBONARA (A/ CREMA DE LLET I BACÓ) CROQUETES DE PERNIL A/ ENCIAM I PASTANAGA	CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES POLLASTRE AL FORN A/ ENCIAM I TOMÀQUET	SOPA DE BROU AMB FIDEUS MANDONGUILLES VEDELLA AMB XAMPINYONS	VERDURA DEL TEMPS AMB PATATES LLOM A LA PLANXA A/ ENCIAM, PASTANAGA	ARRÓS AMB TOMÀQUET  LLUÇ ARREBOSSAT AMB ENCIAM I OLIVES
FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FLAM DE VAINILLA	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS
KCAL 731 PROT 25 HC 77 LIP 28	KCAL 710 PROT 25 HC 88 LIP 25	KCAL 727 PROT 25 HC 76 LIP 29	KCAL 698 PROT 26 HC 72 LIP 27	KCAL 720 PROT 24 HC 84 LIP 27
SOPARS				
SOPA MINISTRONE	GRAELLADA DE VERDURES	AMANIDA TROPICAL	AMANIDA CÈSAR	BLEDES AMB PASTANAGA
BISTEC DE VEDELLA	RAP AL FORN	DELÍCIES DE FORMATGE	TONYINA AL PAPILOT	GALL D'INDI A LA PLANXA
FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	IOGURT DE SABOR	FRUITA DEL TEMPS

8-abr-2019	9-abr-2019	10-abr-2019	11-abr-2019	12-abr-2019
CREMA DE VERDURES  ESCALOPA DE LLOM AMB ENCIAM I OLIVES	ESPIRALS AMB TOMÀQUET  TRUITA DE PATATES A/ ENCIAM I TOMÀQUET	SOPA DE BROU AMB GALETS MANDONGUILLES VEDELLA AMB PÈSOLS I PASTANAGA	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES CUIXA DE POLLASTRE AMB PATATES FREGIDES	MONGETA VERDA AMB PATATA, SALTEJADA FIGUERETES DE PEIX AMB ENCIAM I OLIVES
FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	IOGURT DE SABORS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS
KCAL 717 PROT 24 HC 82 LIP 27	KCAL 734 PROT 21 HC 81 LIP 32	KCAL 721 PROT 27 HC 82 LIP 23	KCAL 719 PROT 28 HC 84 LIP 29	KCAL 715 PROT 28 HC 87 LIP 27
SOPARS				
SOPA DE PEIX	ESPINACS SALTEJATS	AMANIDA SICILIANA	ESCALIVADA	CREMA DE CARBASSA
LLENGUADO A LA PLANXA	PIT DE POLLASTRE PLANXA	SEITÓ A LA VINAGRETA	LLOM A LA PLANXA	REMNAT D'ESPÀRRECS
FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	IOGURT DE SABOR

\* Tots els àpats estaran acompanyats d'aigua i pa.

\* Les fruites de tardor/hivern seran: pomes, peres, plàtans, taronja, mandarines

\* Aquesta minuta pot sofrir alguna variació, en cas de força major

**SUPERVISORA**

ALÍCIA ROCA

**DIETISTA-NUTRICIONISTA**

ELISABETH SÁNCHEZ



# EL MENÚ DELS SEUS FILLS



Del 15 al 30 d'Abril

COL·LEGI SAGRADA FAMÍLIA

GENERAL

## BONA PASQUA



22-abr-2019	23-abr-2019	24-abr-2019	25-abr-2019	26-abr-2019
<b>FESTA</b>	<b>MENÚ "SANT JORDI"</b> AMANIDA VARIADA  CANELONS GRATINATS PASTISSET  KCAL 723 PROT 23 HC 79 LIP 28	SOPA DE BROU AMB PISTONS MANDONGUILLES VEDELLA AMB SALSA DE TOMÀQUET IOGURT NATURAL  KCAL 710 PROT 30 HC 82 LIP 26	MACARRONS GRATINATS  NUGGETS DE POLLASTRE A/ ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS  KCAL 726 PROT 28 HC 71 LIP 25	ARRÓS AMB TOMÀQUET  FILET DE LLUÇ PLANXA AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS  KCAL 712 PROT 23 HC 80 LIP 26
<b>SOPARS</b>				
<b>FESTA</b>	CREMA DE PASTANAGA TRUITA DE PERNIL SALAT FRUITA DEL TEMPS	AMANIDA VARIADA CONILL A LA PLANXA FRUITA DEL TEMPS	PANATXÉ DE VERDURES SALMÓ AL FORN FRUITA DEL TEMPS	SOPA D'ESTRELLETES BISTEC A LA PLANXA IOGURT DE SABOR

29-abr-2019	30-abr-2019
MONGETA VERDA, AMB PATATA AL VAPOR LLIBRETS DE LLOM AMB PATATES XIPS FRUITA DEL TEMPS  KCAL 725 PROT 24 HC 80 LIP 28	TALLARINS CARBONARA (A/ CREMA DE LLET I BACÓ) LLUÇ A LA ROMANA A/ ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS  KCAL 738 PROT 22 HC 72 LIP 35
<b>SOPARS</b>	
SOPA DE GALLINA POLLASTRE A/ XAMPINYONS IOGURT DE SABOR	BRÒQUIL AMB PATATES SÈPIA A LA PLANXA FRUITA DEL TEMPS

\* Tots els àpats estaran acompanyats d'aigua i pa.

\* Les fruites de tardor/hivern seran: pomes, peres, plàtans, taronja, mandarines

\* Aquesta minuta pot sofrir alguna variació, en cas de força major

**SUPERVISORA**

ALÍCIA ROCA

**DIETISTA-NUTRICIONISTA**

ELISABETH SÁNCHEZ



# EL MENÚ DELS SEUS FILLS



Del 1 al 12 d'Abril

COL·LEGI SAGRADA FAMÍLIA

CELÍAC

1-abr-2019	2-abr-2019	3-abr-2019	4-abr-2019	5-abr-2019
ESPAGUETIS CARBONARA (SENSE GLUTEN)	CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES	SOPA DE BROU AMB FIDEUS (SENSE GLUTEN)	VERDURA DEL TEMPS AMB PATATES	ARRÒS AMB TOMÀQUET
GALL D'INDI A LA PLANXA A/ ENCIAM I PASTANAGA	POLLASTRE AL FORN A/ ENCIAM I TOMÀQUET	MANDONGUILLES VEDELLA AMB XAMPINYONS	LLOM A LA PLANXA A/ ENCIAM, PASTANAGA	LLUÇ ARREBOSSAT (AMB FARINA ARRÒS) AMB ENCIAM I OLIVES
FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FLAM DE VAINILLA	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS
KCAL 731 PROT 25 HC 77 LIP 28	KCAL 710 PROT 25 HC 88 LIP 25	KCAL 727 PROT 25 HC 76 LIP 29	KCAL 698 PROT 26 HC 72 LIP 27	KCAL 720 PROT 24 HC 84 LIP 27
SOPARS				
SOPA MINISTRONE	GRAELLADA DE VERDURES	AMANIDA TROPICAL	AMANIDA CÉSAR	BLEDES AMB PASTANAGA
BISTEC DE VEDELLA	RAP AL FORN	TRUITA DE PERNIL	TONYINA AL PAPILOT	GALL D'INDI A LA PLANXA
FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	IOGURT DE SABOR	FRUITA DEL TEMPS

8-abr-2019	9-abr-2019	10-abr-2019	11-abr-2019	12-abr-2019
CREMA DE VERDURES	ESPIRALS AMB TOMÀQUET (SENSE GLUTEN)	SOPA DE BROU AMB GALETS (SENSE GLUTEN)	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES	MONGETA VERDA AMB PATATA, SALTEJADA
ESCALOPA DE LLOM (AMB FARINA ARRÒS) AMB ENCIAM I OLIVES	TRUITA DE PATATES A/ ENCIAM I TOMÀQUET	MANDONGUILLES VEDELLA AMB PÈSOLS I PASTANAGA	CUIXA DE POLLASTRE AMB PATATES FREGIDES	PEIX ARREBOSSAT (AMB FARINA ARRÒS) AMB ENCIAM I OLIVES
FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	IOGURT DE SABORS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS
KCAL 717 PROT 24 HC 82 LIP 27	KCAL 734 PROT 21 HC 81 LIP 32	KCAL 721 PROT 27 HC 82 LIP 23	KCAL 719 PROT 28 HC 84 LIP 29	KCAL 715 PROT 28 HC 87 LIP 27
SOPARS				
SOPA DE PEIX	ESPINACS SALTEJATS	AMANIDA SICILIANA	ESCALIVADA	CREMA DE CARBASSA
LLENGUADO A LA PLANXA	PIT DE POLLASTRE PLANXA	SEITÓ A LA VINAGRETA	LLOM A LA PLANXA	REMENAT D'ESPÀRRECS
FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	IOGURT DE SABOR

\* Tots els àpats estaran acompanyats d'aigua i pa.

\* Les fruites de tardor/hivern seran: pomes, peres, plàtans, taronja, mandarines

\* Aquesta minuta pot sofrir alguna variació, en cas de força major

**SUPERVISORA**

ALÍCIA ROCA

**DIETISTA-NUTRICIONISTA**

ELISABETH SÁNCHEZ



MENJARS COL·LECTIUS

# EL MENÚ DELS SEUS FILLS



Del 15 al 30 d'Abril

COL·LEGI SAGRADA FAMÍLIA

CELIAC

## BONA PASQUA



22-abr-2019	23-abr-2019	24-abr-2019	25-abr-2019	26-abr-2019
<b>FESTA</b>	<b>MENÚ "SANT JORDI"</b> AMANIDA VARIADA CANELONS GRATINATS (SENSE GLUTEN) MACEDÒNIA  KCAL 723 PROT 23 HC 79 LIP 28	SOPA DE BROU AMB PISTONS (SENSE GLUTEN) MANDONGUILLES VEDELLA AMB SALSA DE TOMÀQUET IÒGURT NATURAL  KCAL 710 PROT 30 HC 82 LIP 26	MACARRONS GRATINATS (SENSE GLUTEN) POLLASTRE ARREBOSSAT (A/FARINA ARRÓS) A/ AMANIDA FRUITA DEL TEMPS  KCAL 726 PROT 28 HC 71 LIP 25	ARRÓS AMB TOMÀQUET  FILET DE LLUÇ PLANXA AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS  KCAL 712 PROT 23 HC 80 LIP 26
<b>SOPARS</b>				
<b>FESTA</b>	CREMA DE PASTANAGA TRUITA DE FERNIL SALAT FRUITA DEL TEMPS	AMANIDA VARIADA CONILL A LA PLANXA FRUITA DEL TEMPS	PANAIXÉ DE VERDURES SALMÓ AL FORN FRUITA DEL TEMPS	SOPA D'ESTRELLETES BISTEC A LA PLANXA IÒGURT DE SABOR

29-abr-2019	30-abr-2019
MONGETA VERDA, AMB PATATA AL VAPOR LLIBRETS DE LLOM A/ XIPS (AMB FARINA ARRÓS) FRUITA DEL TEMPS  KCAL 725 PROT 24 HC 80 LIP 28	TALLARINS CARBONARA (SENSE GLUTEN) LLUÇ A L'ANDALUSA (A/FARINA ARRÓS) A/ AMANIDA FRUITA DEL TEMPS  KCAL 738 PROT 22 HC 72 LIP 35
<b>SOPARS</b>	
SOPA DE GALLINA POLLASTRE A/ XAMPINYONS IÒGURT DE SABOR	BRÒQUIL AMB PATATES SÈPIA A LA PLANXA FRUITA DEL TEMPS

\* Tots els àpats estaran acompanyats d'aigua i pa.

\* Les fruites de tardor/hivern seran: pomes, peres, piòtans, taronja, mandarines

\* Aquesta minuta pot sofrir alguna variació, en cas de força major

**SUPERVISORA**  
ALÍCIA ROCA

**DIETISTA-NUTRICIONISTA**  
ELISABETH SÁNCHEZ

