

EL MENÚ DELS SEUS FILLS



Del 1 al 10 de Maig

COL·LEGI SAGRADA FAMÍLIA

GENERAL



1-maig-2019	2-maig-2019	3-maig-2019
FESTA	ARRÒS AMB TOMÀQUET	CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURETES
	LLOM ARREBOSSAT A/ ENCIAM I PASTANAGA	PIT DE POLLASTRE PLANXA AMB ENCIAM I OLIVES
	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS
	KCAL 721 PROT 23 HC 80 LIP 28	KCAL 700 PROT 26 HC 80 LIP 23
SOPARS		
FESTA	AMANIDA VARIADA	CREMA DE XAMPINYONS
	TRUITA DE PERNIL	BACALLÀ AL FORN
	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS

4-maig-2019	7-maig-2019	8-maig-2019	9-maig-2019	10-maig-2019
ARRÒS AMB TOMÀQUET	MONGETA VERDA AMB PATATA AL VAPOR	SOPA DE BROU AMB ESTRELLETES	LLENTIES ESTOFADES AMB XORIÇO	VICHISSEOISE AMB ROSTES
CROQUETES DE PERNIL A/ ENCIAM I PASTANAGA	LLUÇ AL FORN AMB ENCIAM, TOMÀQUET I OLIVES	MANDONGUILLES VEDELLA A/ XAMPINYONS I PÈSOLS	TRUITA DE PATATES AMB ENCIAM I TOMÀQUET	POLLASTRE A L'AST AMB ENCIAM I OLIVES
RATLLADA FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	IOGURT NATURAL	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS
KCAL 719 PROT 27 HC 81 LIP 27	KCAL 703 PROT 27 HC 72 LIP 23	KCAL 726 PROT 24 HC 78 LIP 27	KCAL 729 PROT 23 HC 80 LIP 28	KCAL 711 PROT 24 HC 84 LIP 25
SOPARS				
SOPA DE PEIX	AMANIDA CATALANA	BRÒQUIL SALTEJAT	CREMA DE CARBASSÓ	GRAELLADA DE VERDURES
TRUITA D'ESPÀRRECS	LLOM A LA PLANXA	TONYINA AMB TOMÀQUET	GALL D'INDI A LA PLANXA	ESCALOPA DE VEDELLA
IOGURT DE SABORS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS

* Tots els àpats estaran acompanyats d'aigua i pa.

* Les fruites de tardor/hivern seran: pomes, peres, plàtans, taronja, mandarines

* Aquesta minuta pot sofrir alguna variació, en cas de força major

SUPERVISORA

ALÍCIA ROCA

DIETISTA-NUTRICIONISTA

ELISABETH SÁNCHEZ



EL MENÚ DELS SEUS FILLS



Del 13 al 31 de Maig

COL LEGI SAGRADA FAMÍLIA

GENERAL

13-maig-2019	14-maig-2019	15-maig-2019	16-maig-2019	17-maig-2019
FESTA	TALLARINS BOLONYESA (AMB PICADA MIXTA) LLUÇ A LA LLIMONA AMB PATATA PANADERA FRUITA DEL TEMPS KCAL 718 PROT 27 HC 78 LIP 25	SOPA DE BROU AMB FIDEUS PIT DE POLLASTRE PLANXA AMB ENCIAM I TOMÀQUET IOGURT NATURAL KCAL 716 PROT 22 HC 82 LIP 23	CIGRONS ESTOFATS LLOM ARREBOSSAT AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS KCAL 723 PROT 28 HC 77 LIP 28	ARRÒS AMB TOMÀQUET BISTEC DE VEDELLA A/ ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS KCAL 713 PROT 27 HC 80 LIP 24
SOPARS				
FESTA	ESCALIVADA CONILL A L'ANDALUSA FRUITA DEL TEMPS	AMANIDA TROPICAL REMENAT D'OU AMB GAMBES FRUITA DEL TEMPS	ESPINACS A LA CREMA LLENGUADO A LA PLANXA IOGURT DE SABORS	SOPA DE GALLINA POLLASTRE A LA LLIMONA FRUITA DEL TEMPS

20-maig-2019	21-maig-2019	22-maig-2019	23-maig-2019	24-maig-2019
MACARRONS CARBONARA (A/ CREMA DE LLET, I BACÓ) LLUÇ A LA ROMANA A/ ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS KCAL 731 PROT 24 HC 76 LIP 32	ARRÒS AMB TOMÀQUET POLLASTRE GUISAT AMB XAMPINYONS FRUITA DEL TEMPS KCAL 719 PROT 25 HC 77 LIP 26	SOPA DE BROU AMB GALETS LLOM ARREBOSSAT AMB ENCIAM I TOMÀQUET FLAM DE VAINILLA KCAL 724 PROT 24 HC 82 LIP 28	LLENTIES CASOLANES AMB XORIÇO TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS KCAL 717 PROT 24 HC 76 LIP 27	CREMA DE VERDURES AMB FORMATGE RATLLAT BOTIFARRA A LA PLANXA AMB PATATES XIPS FRUITA DEL TEMPS KCAL 716 PROT 26 HC 72 LIP 26
SOPARS				
CREMA DE VERDURES CONILL AL ALLET BEBEDINO	BLEDES AMB PATATES BISTEC DE VEDELLA FRUITA DEL TEMPS	SALTEJAT DE VERDURES ROSADA A LA PLANXA FRUITA DEL TEMPS	AMANIDA VARIADA CUIXA POLLASTRE PLANXA FRUITA DEL TEMPS	SALTEJAT DE VERDURES OUS FARCITS FRUITA DEL TEMPS

27-maig-2019	28-maig-2019	29-maig-2019	30-maig-2019	31-maig-2019
MONGETA VERDA AMB PATATES LLUÇ A LA PLANXA A/ ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS KCAL 705 PROT 23 HC 76 LIP 22	ESPAGUETTIS NAPOLITANA AMB FORMATGE RATLLAT TRUITA DE PATATES AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS KCAL 719 PROT 25 HC 79 LIP 26	SOPA DE BROU AMB PISTONS MANDONGUILLES VEDELLA AMB PÈSOLS I PASTANAGA GELAT KCAL 728 PROT 26 HC 84 LIP 27	ARRÒS AMB TOMÀQUET LLOM ARREBOSSAT AMB ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS KCAL 721 PROT 23 HC 81 LIP 27	CIGRONS ESTOFATS POLLASTRE AL FORN AMB PATATES AL CALIU FRUITA DEL TEMPS KCAL 723 PROT 28 HC 79 LIP 26
SOPARS				
SOPA DE MARISC GALL D'INDI ADOBAT IOGURT NATURAL	AMANIDA CAMPERA SEITÓ ENFARINAT FRUITA DEL TEMPS	PANATXÉ DE VERDURES RODÓ DE VEDELLA FORN FRUITA DEL TEMPS	AMANIDA VARIADA SALMÓ AL FORN FRUITA DEL TEMPS	COL AMB PATATES OUS AL PLAT FRUITA DEL TEMPS

* Tots els àpats estaran acompanyats d'aigua i pa.

* Les fruites de tardor/hivern seran: pomes, peres, piàtans, taronja, mandarines

* Aquesta minuta pot sofrir alguna variació, en cas de força major

SUPERVISORA

ALÍCIA ROCA

DIETISTA-NUTRICIONISTA

ELISABETH SÁNCHEZ



EL MENÚ DELS SEUS FILLS



Del 1 al 10 de Maig

COL·LEGI SAGRADA FAMÍLIA

CELÍAC



1-maig-2019	2-maig-2019	3-maig-2019
FESTA	ARRÒS AMB TOMÀQUET	CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURETES
	LLOM ARREBOSSAT (AMB FARINA ARRÒS)	PIT DE POLLASTRE PLANXA AMB ENCIAM I OLIVES
	A/ ENCIAM I PASTANAGA	FRUITA DEL TEMPS
	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS
	KCAL 721 PROT 23 HC 80 LIP 28	KCAL 700 PROT 26 HC 80 LIP 23
SOPARS		
FESTA	AMANIDA VARIADA	CREMA DE XAMPINYONS
	TRUITA DE PERNIL	BACALLÀ AL FORN
	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS

6-maig-2019	7-maig-2019	8-maig-2019	9-maig-2019	10-maig-2019
ARRÒS AMB TOMÀQUET	MONGETA VERDA AMB PATATA AL VAPOR	SOPA DE BROU AMB ESTRELLETES (SENSE GLUTEN)	LLENTIES ESTOFADES AMB XORIÇO	VICHISSEOISE (SENSE ROSTES)
LLOM ARREBOSSAT (AMB FARINA ARRÒS)	LLUÇ AL FORN	MANDONGUILLES VEDELLA	TRUITA DE PATATES	POLLASTRE A L'AST
A/ ENCIAM I PASTANAGA	AMB ENCIAM, TOMÀQUET I OLIVES	A/ XAMPINYONS I PÉSOLS	AMB ENCIAM I TOMÀQUET	AMB ENCIAM I OLIVES
FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	IOGURT NATURAL	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS
KCAL 719 PROT 27 HC 81 LIP 27	KCAL 703 PROT 27 HC 72 LIP 23	KCAL 726 PROT 24 HC 78 LIP 27	KCAL 729 PROT 23 HC 80 LIP 28	KCAL 711 PROT 24 HC 84 LIP 25
SOPARS				
SOPA DE PEIX	AMANIDA CATALANA	BRÒQUIL SALTEJAT	CREMA DE CARBASSÓ	GRAELLADA DE VERDURES
TRUITA D'ESPÀRRECS	LLOM A LA PLANXA	TONYINA AMB TOMÀQUET	GALL D'INDI A LA PLANXA	ESCALOPA DE VEDELLA
IOGURT DE SABORS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS

* Tots els àpats estaran acompanyats d'aigua i pa.

* Les fruites de tardor/hivern seran: pomes, peres, plàtans, taronja, mandarines

* Aquesta minuta pot sofrir alguna variació, en cas de força major

SUPERVISORA

ALÍCIA ROCA

DIETISTA-NUTRICIONISTA

ELISABETH SÁNCHEZ



EL MENÚ DELS SEUS FILLS



Del 13 al 31 de Maig

COL LEGI SAGRADA FAMÍLIA

CELÍAC

13-maig-2019	14-maig-2019	15-maig-2019	16-maig-2019	17-maig-2019
FESTA	TALLARINS BOLONYESA (SENSE GLUTEN) LLUÇ A LA LLIMONA AMB PATATA PANADERA FRUITA DEL TEMPS KCAL 718 PROT 27 HC 78 LIP 25	SOPA DE BROU AMB FIDEUS (SENSE GLUTEN) PIT DE POLLASTRE PLANXA AMB ENCIAM I TOMÀQUET IOGURT NATURAL KCAL 716 PROT 22 HC 82 LIP 23	CIGRONS ESTOFATS LLOM ARREBOSSAT (AMB FARINA ARRÓS) AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS KCAL 723 PROT 28 HC 77 LIP 28	ARRÓS AMB TOMÀQUET BISTEC DE VEDELLA A/ ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS KCAL 713 PROT 27 HC 80 LIP 24
SOPARS				
FESTA	ESCALIVADA CONILL A L'ANDALUSA FRUITA DEL TEMPS	AMANIDA TROPICAL REMENAT D'OU AMB GAMBES FRUITA DEL TEMPS	ESPINACS A LA CREMA LLENGUADO A LA PLANXA IOGURT DE SABORS	SOPA DE GALLINA POLLASTRE A LA LLIMONA FRUITA DEL TEMPS

20-maig-2019	21-maig-2019	22-maig-2019	23-maig-2019	24-maig-2019
MACARRONS CARBONARA (SENSE GLUTEN) LLUÇ A LA ROMANA (AMB FARINA ARRÓS) FRUITA DEL TEMPS KCAL 731 PROT 24 HC 76 LIP 32	ARRÓS AMB TOMÀQUET POLLASTRE GUISAT AMB XAMPINYONS FRUITA DEL TEMPS KCAL 719 PROT 25 HC 77 LIP 26	SOPA DE BROU AMB GALETES (SENSE GLUTEN) LLOM ARREBOSSAT (AMB FARINA ARRÓS) FLAM DE VAINILLA KCAL 724 PROT 24 HC 82 LIP 28	LLENTIES CASOLANES AMB XORIÇO TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS KCAL 717 PROT 24 HC 76 LIP 27	CREMA DE VERDURES AMB FORMATGE RATLLAT BOTIFARRA A LA PLANXA AMB PATATES XIPS FRUITA DEL TEMPS KCAL 716 PROT 26 HC 72 LIP 26
SOPARS				
CREMA DE VERDURES CONILL AL ALLET BEBEDINO	BLEDES AMB PATATES BISTEC DE VEDELLA FRUITA DEL TEMPS	SALTEJAT DE VERDURES ROSADA A LA PLANXA FRUITA DEL TEMPS	AMANIDA VARIADA CUIXA POLLASTRE PLANXA FRUITA DEL TEMPS	SALTEJAT DE VERDURES OUS FARCITS FRUITA DEL TEMPS

27-maig-2019	28-maig-2019	29-maig-2019	30-maig-2019	31-maig-2019
MONGETA VERDA AMB PATATES LLUÇ A LA PLANXA A/ ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS KCAL 705 PROT 23 HC 76 LIP 22	ESPAQUETIS NAPOLITANA (SENSE GLUTEN) TRUITA DE PATATES AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS KCAL 719 PROT 25 HC 79 LIP 26	SOPA DE BROU AMB PISTONS (SENSE GLUTEN) MANDONGUILLES VEDELLA AMB PÈSOLS I PASTANAGA GELAT (SENSE GLUTEN) KCAL 728 PROT 26 HC 84 LIP 27	ARRÓS AMB TOMÀQUET LLOM ARREBOSSAT (AMB FARINA ARRÓS) AMB ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS KCAL 721 PROT 23 HC 81 LIP 27	CIGRONS ESTOFATS POLLASTRE AL FORN AMB PATATES AL CALIU FRUITA DEL TEMPS KCAL 723 PROT 28 HC 79 LIP 26
SOPARS				
SOPA DE MARISC GALL D'INDI ADOBAT IOGURT NATURAL	AMANIDA CAMPERA SEITÓ ENFARINAT FRUITA DEL TEMPS	PANATXÉ DE VERDURES RODÓ DE VEDELLA FORN FRUITA DEL TEMPS	AMANIDA VARIADA SALMÓ AL FORN FRUITA DEL TEMPS	COL AMB PATATES OUS AL PLAT FRUITA DEL TEMPS

* Tots els àpats estaran acompanyats d'aigua i pa.

* Les fruites de tardor/hivern seran: pomes, peres, plàtans, taronja, mandarines

* Aquesta minuta pot sofrir alguna variació, en cas de força major

SUPERVISORA

ALÍCIA ROCA

DIETISTA-NUTRICIONISTA

ELISABETH SÁNCHEZ

