

# EL MENÚ DELS SEUS FILLS



Del 3 al 14 de Juny

COL·LEGI SAGRADA FAMÍLIA

GENERAL

3-jun-2019	4-jun-2019	5-jun-2019	6-jun-2019	7-jun-2019
ARRÒS AMB TOMÀQUET	MONGETA TENDRA AMB PATATES	SOPA DE BROU AMB FIDEUS	ESPAGUETTIS CARBONARA (A/ CREMA DELLET I BACÓ)	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES
LLUÇ A LA ROMANA AMB ENCIAM I PASTANAGA	PERNILETS DE POLLASTRE AMB PATATES XIPS	MANDONGUILLES VEDELLA AMB XAMPINYONS	BOTIFARRA A LA PLANXA AMB ENCIAM I OLIVES	LLOM A LA PLANXA AMB ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	GELAT	FRUITA DEL TEMPS	AMANIT FRUITA DEL TEMPS
KCAL 724 PROT 24 HC 76 LIP 26	KCAL 720 PROT 22 HC 80 LIP 27	KCAL 732 PROT 24 HC 70 LIP 29	KCAL 726 PROT 24 HC 72 LIP 27	KCAL 723 PROT 26 HC 78 LIP 26
SOPARS				
VERDURES A LA PLANXA	AMANIDA D'ESTIU	AMANIDA TROPICAL	COLIFLOR SALTEJADA	CREMA TÈBIA DE VERDURES
BISTEC DE VEDELLA	SÈPIA A LA PLANXA	SEITÓ A L'ANDALUSA	TRUITA D'ESPINACS	CONILL ARREBOSSAT
IOGURT	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS

10-jun-2019	11-jun-2019	12-jun-2019	13-jun-2019	14-jun-2019
MONGETA TENDRA AMB PATATES	ARRÒS AMB TOMÀQUET	SOPA DE BROU AMB GALETS	MACARRONS CARBONARA (A/ CREMA DELLET I BACÓ)	LLENTIES ESTOFADES AMB XORIÇO
ESTOFAT DE GALL D'INDI AMB PÈSOLS I PASTANAGA	HAMBURGUESA POLLASTRE AMB ENCIAM I OLIVES	CROQUETES DE PERNIL AMB PATATES FREGIDES	BISTEC A LA PLANXA AMB ENCIAM I TOMÀQUET	LLUÇ A LA ROMANA AMB ENCIAM I PASTANAGA
FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	IOGURT NATURAL	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS
KCAL 717 PROT 25 HC 77 LIP 25	KCAL 727 PROT 25 HC 76 LIP 24	KCAL 731 PROT 22 HC 72 LIP 30	KCAL 725 PROT 26 HC 80 LIP 27	KCAL 728 PROT 24 HC 78 LIP 28
SOPARS				
AMANIDA DE XEFF	AMANIDA RUSSA	MINESTRA DE VERDURES	WOK DE VERDURES	ESPÀRRECS A LA PLANXA
RAP A LA MARINERA	LLOM A LA MOSTASSA	LLOBARRO AL FORN	TRUITA PAISANA	POLLASTRE AMB BOLETS
FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	IOGURT

\* Tots els àpats estaran acompanyats d'aigua i pa.

\* Les fruites de tardor/hivern seran: pomes, peres, plàtans, taronja, mandarines

\* Aquesta minuta pot sortir alguna variació, en cas de força major

**SUPERVISORA**

ALÍCIA ROCA

**DIETISTA-NUTRICIONISTA**

ELISABETH SÁNCHEZ



# EL MENÚ DELS SEUS FILLS



Del 17 al 21 de Juny

COL·LEGI SAGRADA FAMÍLIA

GENERAL

17-jun-2019	18-jun-2019	19-jun-2019	20-jun-2019	21-jun-2019
ESPAGUETTIS BOLONYESA	ARRÒS AMB TOMÀQUET	SOPA DE BROU AMB PISTONS	CIGRONS ESTOFATS	CREMA DE CARBASSÓ
LLOM ARREBOSSAT AMB ENCIAM I OLIVES	LLUIÇ A LA PLANXA AMB ENCIAM I TOMÀQUET	NUGGETS DE POLLASTRE AMB PATATES XIPS	TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM, OLIVES I PASTANAGA	CANELONS GRATINATS
FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	NATILLA DE VAINILLA	FRUITA DEL TEMPS	REFRESC I GELAT
KCAL 728 PROT 25 HC 79 LIP 28	KCAL 717 PROT 24 HC 77 LIP 26	KCAL 735 PROT 24 HC 80 LIP 29	KCAL 718 PROT 24 HC 82 LIP 25	KCAL 734 PROT 24 HC 71 LIP 32
SOPARS				
AMANIDA GREGA	GRAELLADA DE VERDURES	AMANIDA CÉSAR	BRÒQUIL AMB PASTANAGA	MONGETA VERDA
GALL D'INDI ADOBAT	TRUITA CARBASSÓ I PATATA	SALMÓ A LA CREMA	CONILL A LA PLANXA	LLENGUADINA PLANXA
FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS

## BONES VACANCES



\* Tots els àpats estaran acompanyats d'aigua i pa.

\* Les fruites de tardor/hivern seran: pomes, peres, plàtans, taronja, mandarines

\* Aquesta minuta pot sofrir alguna variació, en cas de força major

**SUPERVISORA**

ALÍCIA ROCA

**DIETISTA-NUTRICIONISTA**

ELISABETH SÁNCHEZ



# EL MENÚ DELS SEUS FILLS



Del 3 al 14 de Juny

COL·LEGI SAGRADA FAMÍLIA

CELÍAC

3-jun-2019	4-jun-2019	5-jun-2019	6-jun-2019	7-jun-2019
ARRÒS AMB TOMÀQUET  LLUÇ A LA ROMANA (AMB FARINA ARRÒS) AMB ENCIAM I PASTANAGA  FRUITA DEL TEMPS  KCAL 724 PROT 24 HC 76 LIP 26	MONGETA TENDRA AMB PATATES PERNILETS DE POLLASTRE AMB PATATES XIPS  FRUITA DEL TEMPS  KCAL 720 PROT 22 HC 80 LIP 27	SOPA DE BROU AMB FIDEUS (SENSE GLUTEN) MANDONGUILLES VEDELLA AMB XAMPINYONS  GELAT (SENSE GLUTEN)  KCAL 732 PROT 24 HC 70 LIP 29	ESPAGUETTIS CARBONARA (SENSE GLUTEN) BOTIFARRA A LA PLANXA AMB ENCIAM I OLIVES  FRUITA DEL TEMPS  KCAL 726 PROT 24 HC 72 LIP 27	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES LLOM A LA PLANXA AMB ENCIAM I TOMÀQUET AMANIT FRUITA DEL TEMPS  KCAL 723 PROT 26 HC 78 LIP 26
SOPARS				
VERDURES A LA PLANXA  BISTEC DE VEDELLA  IOGURT	AMANIDA D'ESTIU  SÈPIA A LA PLANXA  FRUITA DEL TEMPS	AMANIDA TROPICAL  SEITÓ A L'ANDALUSA  FRUITA DEL TEMPS	COLIFLOR SALTEJADA  TRUITA D'ESPINACS  FRUITA DEL TEMPS	CREMA TÈBIA DE VERDURES  CONILL AL FORN  FRUITA DEL TEMPS

10-jun-2019	11-jun-2019	12-jun-2019	13-jun-2019	14-jun-2019
MONGETA TENDRA AMB PATATES ESTOFAT DE GALL D'INDI AMB PÈSOLS I PASTANAGA  FRUITA DEL TEMPS  KCAL 717 PROT 25 HC 77 LIP 25	ARRÒS AMB TOMÀQUET  HAMBURGUESA POLLASTRE AMB ENCIAM I OLIVES  FRUITA DEL TEMPS  KCAL 727 PROT 25 HC 76 LIP 24	SOPA DE BROU AMB GALETS (SENSE GLUTEN) LLOM ARREBOSSAT (AMB FARINA ARRÒS) AMB PATATES FREGIDES IOGURT NATURAL  KCAL 731 PROT 22 HC 72 LIP 30	MACARRONS CARBONARA (SENSE GLUTEN) BISTEC A LA PLANXA AMB ENCIAM I TOMÀQUET  FRUITA DEL TEMPS  KCAL 725 PROT 26 HC 80 LIP 27	LLENTIES ESTOFADES AMB XORIÇO LLUÇ A LA ROMANA (AMB FARINA ARRÒS) AMB ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS  KCAL 728 PROT 24 HC 78 LIP 28
SOPARS				
AMANIDA DE XEFF  RAP A LA MARINERA  FRUITA DEL TEMPS	AMANIDA RUSSA  LLOM A LA MOSTASSA  FRUITA DEL TEMPS	MINISTRA DE VERDURES  LLOBARRO AL FORN  FRUITA DEL TEMPS	WOK DE VERDURES  TRUITA PAISANA  FRUITA DEL TEMPS	ESPÀRRECS A LA PLANXA  POLLASTRE AMB BOLETS  IOGURT

\* Tots els àpats estaran acompanyats d'aigua i pa.

\* Les fruites de tardor/hivern seran: pomes, peres, plàtans, taronja, mandarines

\* Aquesta minuta pot sofrir alguna variació, en cas de força major

**SUPERVISORA**

ALÍCIA ROCA

**DIETISTA-NUTRICIONISTA**

ELISABETH SÁNCHEZ



# EL MENÚ DELS SEUS FILLS



Del 17 al 21 de Juny

COL·LEGI SAGRADA FAMÍLIA

CELÍAC

17-jun-2019	18-jun-2019	19-jun-2019	20-jun-2019	21-jun-2019
ESPAGUETIS BOLONYESA (SENSE GLUTEN) LLOM ARREBOSSAT (AMB FARINA ARRÓS) AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS KCAL 728 PROT 25 HC 79 LIP 28	ARRÓS AMB TOMÀQUET LLUÇ A LA PLANXA AMB ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS KCAL 717 PROT 24 HC 77 LIP 26	SOPA DE BROU AMB PISTONS (SENSE GLUTEN) POLLASTRE ARREBOSSAT (AMB FARINA ARRÓS) AMB PATATES XIPS NATILLA DE VAINILLA KCAL 735 PROT 24 HC 80 LIP 29	CIGRONS ESTOFATS TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM, OLIVES I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS KCAL 718 PROT 24 HC 82 LIP 25	CREMA DE CARBASSÓ CANELONS GRATINATS (SENSE GLUTEN) REFRESC I GELAT (S/ GLUTEN) KCAL 734 PROT 24 HC 71 LIP 32
SOPARS				
AMANIDA GREGA GALL D'INDI ADOBAT FRUITA DEL TEMPS	GRAELLADA DE VERDURES TRUITA CARBASSÓ I PATATA FRUITA DEL TEMPS	AMANIDA CÈSAR SALMÓ A LA CREMA FRUITA DEL TEMPS	BRÒQUIL AMB PASTANAGA CONILL A LA PLANXA FRUITA DEL TEMPS	MONGETA VERDA LLENGUADINA PLANXA FRUITA DEL TEMPS

## BONES VACANCES



\* Tots els àpats estaran acompanyats d'aigua i pa.

\* Les fruites de tardor/hivern seran: pomes, peres, plàtans, taronja, mandarines

\* Aquesta minuta pot sortir alguna variació, en cas de força major

SUPERVISORA

ALÍCIA ROCA

DIETISTA-NUTRICIONISTA

ELISABETH SÁNCHEZ

