

EL MENÚ DELS SEUS FILLS



Del 9 al 13 de Setembre

COL·LEGI SAGRADA FAMÍLIA

GENERAL

BENVINGUTS AL NOU CURS



9-set-2019	10-set-2019	11-set-2019	12-set-2019	13-set-2019
		FESTA	ARRÓS AMB TOMÀQUET NUGGETS DE POLLASTRE AMB ENCIAM, TOMÀQUET AMANIT I OLIVES FRUITA DEL TEMPS KCAL 731 PROT 25 HC 77 LIP 28	CREMA DE CARBASSÓ CANELONS GRATINATS FRUITA DEL TEMPS KCAL 728 PROT 24 HC 78 LIP 27
SOPARS				
		FESTA	CARBASSÓ GRATINATS LLENGUADO A LA TARONJA FRUITA DEL TEMPS	SOPA DE PELX REMENAT D'OU I GAMBES FRUITA DEL TEMPS

* Tots els àpats estaran acompanyats d'aigua i pa.

* Les fruites de tardor/hivern seran: pomes, peres, plàtans, taronja, mandarines

* Aquesta minuta pot sofrir alguna variació, en cas de força major

SUPERVISORA

ALÈCIA ROCA

DIETISTA-NUTRICIONISTA

ELISABETH SÁNCHEZ



EL MENÚ DELS SEUS FILLS



Del 16 al 30 de Setembre

COL·LEGI SAGRADA FAMÍLIA

GENERAL

16-set-2019	17-set-2019	18-set-2019	19-set-2019	20-set-2019
ESPAGUETTIS CARBONARA (A/ CREMA DE LLET I BACÓ)	LLENTÍES ESTOFADES	SOPA DE BROU AMB FIDEUS	MONGETA TENDRA AMB PATATA	ARRÒS TRES DELICIES
HAMBURGUESA POLLASTRE AMB ENCIAM I OLIVES	TRUITA DE PATATES A/ ENCIAM I PASTANAGA	MANDONGUILLES VEDELLA A/ PÈSOLS I XAMPINYONS	LLUÇ A LA ROMANA A/ ENCIAM I PASTANAGA	POLLASTRE AL FORN AMB PATATES FREGIDES
FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	IOGURT NATURAL	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS
KCAL 718 PROT 21 HC 82 LIP 27	KCAL 714 PROT 28 HC 82 LIP 26	KCAL 722 PROT 24 HC 80 LIP 27	KCAL 721 PROT 25 HC 82 LIP 26	KCAL 717 PROT 26 HC 84 LIP 27
SOPARS				
CREMA DE VERDURES PERCA A LA PLANXA FRUITA DEL TEMPS	ESPINACS SALTEJATS FIT DE POLLASTRE PLANXA FRUITA DEL TEMPS	GRATEN DE PATATES SALMÓ AL PAPILLOT FRUITA DEL TEMPS	AMANIDA DE COL TRUITA DE CARXOFES FRUITA DEL TEMPS	BRÒQUIL AL VAPOR ESCALOPA MILANESA DANONINO

23-set-2019	24-set-2019	25-set-2019	26-set-2019	27-set-2019
MONGETA TENDRA AMB PATATES	MACARRONS GRATINATS	SOPA DE BROU AMB GALETES	AMANIDA DE LLENTÍES	ARRÒS AMB TOMÀQUET
LLOM ARREBOSSAT AMB PATATES XIPS	SALSITXES A LA PLANXA AMB ENCIAM I TOMÀQUET	CROQUETES POLLASTRE AMB ENCIAM I OLIVES	LLUÇ AL FORN A/ ENCIAM I TOMÀQUET	BISTEC A LA PLANXA AMB ENCIAM I OLIVES
FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	NATILLA DE XOCOLATA	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS
KCAL 713 PROT 27 HC 74 LIP 25	KCAL 709 PROT 23 HC 80 LIP 24	KCAL 731 PROT 22 HC 70 LIP 32	KCAL 718 PROT 26 HC 72 LIP 27	KCAL 710 PROT 26 HC 77 LIP 25
SOPARS				
AMANIDA TROPICAL CAELLA AMB SAMFAINA POMA AL FORN	COLIFLOR AL VAPOR TRUITA DE PERNIL FRUITA DEL TEMPS	GRAELLADA DE VERDURES RAP AL FORN FRUITA DEL TEMPS	AMANIDA CÉSAR CONELL A LA PLANXA FRUITA DEL TEMPS	BLEDES AMB PATATES LLUÇ EN Salsa VERDA FRUITA DEL TEMPS

30-set-2019
ESPAGUETTIS NAPOLITANA GRATINATS
BOTIFARRA A LA PLANXA AMB ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA DEL TEMPS
KCAL 729 PROT 23 HC 79 LIP 28
SOPARS
SOPA MINISTRONE SÈPIA A LA PLANXA FRUITA DEL TEMPS

* Tots els àpats estaran acompanyats d'aigua i pa.

* Les fruites de tardor/hivern seran: pomes, peres, plàtans, taronja, mandamines

* Aquesta minuta pot sofrir alguna variació, en cas de força major

SUPERVISORA

ALÍCIA ROCA

DIETISTA-NUTRICIONISTA

ELISABETH SÁNCHEZ



EL MENÚ DELS SEUS FILLS



Del 9 al 13 de Setembre

COL·LEGI SAGRADA FAMÍLIA

CELÍAC

BENVINGUTS AL NOU CURS



9-set-2019	10-set-2019	11-set-2019	12-set-2019	13-set-2019
		FESTA	ARRÓS AMB TOMÀQUET POLLASTRE ARREBOSSAT AMB ENCIAM, TOMÀQUET AMANIT I OLIVES FRUITA DEL TEMPS KCAL 731 PROT 25 HC 77 LIP 28	CREMA DE CARBASSÓ CANELONS A/ TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS KCAL 728 PROT 24 HC 78 LIP 27
SOPARS				
		FESTA	CARBASSÓ GRATINATS LLENGUADO A LA TARONJA FRUITA DEL TEMPS	SOPA DE PELX REMENAT D'OU I GAMBES FRUITA DEL TEMPS

* Tots els àpats estaran acompanyats d'aigua i pa.

* Les fruites de tardor/hivern seran: pomes, peres, plàtans, taronja, mandarines

* Aquesta minuta pot sofrir alguna variació, en cas de força major

SUPERVISORA

ALÍCIA ROCA

DIETISTA-NUTRICIONISTA

ELISABETH SÁNCHEZ



EL MENÚ DELS SEUS FILLS



Del 16 al 30 de Setembre

COL·LEGI SAGRADA FAMÍLIA

CELIAC

16-set-2019	17-set-2019	18-set-2019	19-set-2019	20-set-2019
ESPAGUETTIS CARBONARA (A/ CREMA DE LLET I BACÓ)	LLENTÍES ESTOFADES	SOPA DE BROU AMB FIDEUS	MONGETA TENDRA AMB PATATA	ARRÓS TRES DELÍCIES
HAMBURGUESA POLLASTRE AMB ENCIAM I OLIVES	TRUITA DE PATATES	MANDONGUILLES VEDELLA	LLUÇ A LA ROMANA	POLLASTRE AL FORN
FRUITA DEL TEMPS	A/ ENCIAM I PASTANAGA	AMB PÈSOLS I XAMPINYONS	A/ ENCIAM I PASTANAGA	AMB PATATES FREGIDES
KCAL 718 PROT 21 HC 82 LIP 27	FRUITA DEL TEMPS	IOGURT NATURAL	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS
KCAL 714 PROT 28 HC 82 LIP 26	KCAL 714 PROT 28 HC 82 LIP 26	KCAL 722 PROT 24 HC 80 LIP 27	KCAL 721 PROT 25 HC 82 LIP 26	KCAL 717 PROT 26 HC 84 LIP 27
SOPARS				
CREMA DE VERDURAS	ESPINACS SALTEJATS	GRATEN DE PATATES	AMANIDA DE COL	BRÒQUIL AL VAPOR
PERCA A LA PLANXA	PIT DE POLLASTRE PLANXA	SALMÓ AL PAPILLOT	TRUITA DE CARXOFES	ESCALOPA MILANESA
FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	DANONINO

23-set-2019	24-set-2019	25-set-2019	26-set-2019	27-set-2019
MONGETA TENDRA AMB PATATES	MACARRONS GRATINATS	SOPA DE BROU AMB GALETES	AMANIDA DE LLENTÍES	ARRÓS AMB TOMÀQUET
LLOM ARREBOSSAT	SALSITXES A LA PLANXA	POLLASTRE ARREBOSSAT	LLUÇ AL FORN	BISTEC A LA PLANXA
AMB ENCIAM I OLIVES	AMB ENCIAM I TOMÀQUET	AMB PATATES XIPS	A/ ENCIAM I TOMÀQUET	AMB ENCIAM I OLIVES
FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	NATILLA DE XOCOLATA	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS
KCAL 713 PROT 27 HC 74 LIP 25	KCAL 709 PROT 23 HC 80 LIP 24	KCAL 731 PROT 22 HC 70 LIP 32	KCAL 718 PROT 26 HC 72 LIP 27	KCAL 710 PROT 26 HC 77 LIP 25
SOPARS				
AMANIDA TROPICAL	COLIFLOR AL VAPOR	GRAELLADA DE VERDURES	AMANIDA CÉSAR	BLEDES AMB PATATES
CAELLA AMB SAMFAINA	TRUITA DE PERNIL	RAP AL FORN	CONILL A LA PLANXA	LLUÇ EN SALSINA VERDA
POMA AL FORN	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS

30-set-2019
ESPAGUETTIS NAPOLITANA GRATINATS
BOTIFARRA A LA PLANXA
AMB ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA DEL TEMPS
KCAL 729 PROT 23 HC 79 LIP 28
SOPARS
SOPA MINESTRONE
SÈPIA A LA PLANXA
FRUITA DEL TEMPS

* Tots els àpats estaran acompanyats d'aigua i pa.

* Les fruites de tardor/hivern seran: pomes, peres, plàtans, taronja, mandamines

* Aquesta minuta pot sofrir alguna variació, en cas de força major

SUPERVISORA

ALÍCIA ROCA

DIETISTA - NUTRICIONISTA

ELISABETH SÁNCHEZ

