

CONSELLS DES DEL DEPARTAMENT PSICOPEDAGÒGIC PER A PRACTICAR AMB ELS FILLS I FILLES DURANT AQUESTS DIES:

L'equip psicopedagògic de l'escola fa una proposta d'activitats i alternatives per treballar i practicar tasques acadèmiques com són la lectura, l'escriptura, el traç, el càlcul o l'exercici físic, entre d'altres... des d'una perspectiva més lúdica per tal de fer més ENTRETINGUDA la situació excepcional en la que ens trobem.

Us animem a fer-li una ullada i aplicar aquelles que considereu que us poden servir o simplement, per treure'n idees! ;)

Llegim entre tots!



Per tal que llegir no es converteixi en una activitat avorrida, podem fer tornos de lectura en veu alta, en la que tots llegim el mateix llibre/conte durant un temps que cronometrem i/o gravem.

Un cop hem acabat, cada un explica què ha entès, així també podem entrenar la comprensió.

Escriure un diari



L'escriptura d'un diari pot facilitar l'hàbit d'escriptura dels nostres fills i/o filles i pot ajudar també a que expressin com se senten i escriure quines són les seves emocions davant de situacions concretes.

Podem convertir l'activitat també en una oportunitat de compartir com ens sentim i parlar-ne entre tots.

Podem també, construir i personalitzar el nostre propi diari de manera creativa.

Invenció d'un conte/còmic



Per fomentar l'escriptura i la creativitat, els nostres fills i/o filles poden crear històries en forma de contes, còmics o altres opcions. Poden crear personatges, històries, il·lustracions, etc. amb retoladors, pintures, colors...

Juguem amb el nostre nom



Una activitat d'escriptura divertida és treballar a partir de les lletres del nostre nom. Tenim moltes opcions; per exemple amb cada lletra del nom crear una frase. També podem fer-ho com a joc o joc de competició. "Hem de trobar noms d'animals amb cada lletra del nostre nom".

Comptem entre tots!



Podem jugar a comptar elements de la casa, objectes com coixins, cadires, quadres, rajoles, plantes, gots, etc. D'aquesta manera entrenem el càlcul mental i escrit. Una altra opció molt recomanable és practicar la lògica amb Sudokus.

Com dibuixaria...?



Una activitat que pot fomentar la creativitat i treballar el traç és proposar cada dia una paraula als nostres fills/ a les nostres filles i que dibuixin què significa per a

ells/elles. Es pot combinar amb sentiments i emocions per així entrenar també la gestió emocional.

Exemples de paraules: Gràcies, ràbia, música, esforç, alegria, fàcil, etc.

Imitacions



Per tal de treballar l'expressió corporal, un joc que funciona és jugar a les imitacions. Cal primer apuntar en papers petits diferents opcions: animals, personatges populars, emocions, etc. Un a un ha d'anar agafant un paper on hi ha escrit l'opció que li toca imitar. La persona que l'encerta li toca imitar després.

Es poden fer diferents versions del joc: Jugar a endevinar títols de pel·lícules, situacions emocionals... fer imitacions sense poder parlar, només amb mímica.

Teatralitzar el nostre conte preferit



Dirigida als més petits de la casa, poden triar el seu conte preferit i podem crear una obra de teatre amb els personatges principals, crear diàlegs, disfressar-nos... una activitat més física per si volem moure'ns i desconnectar!

Crear una gimcana



Per aquells més atrevits, podem crear un joc de pistes per casa, amagant pistes escrites amb rodolins o frases fetes que portin a la següent pista.

També es pot fer una versió en la qual hagin de fer activitats per passar a la següent pista, com per exemple, imitacions, dibuixos, jocs de càlcul, entre d'altres.

Veure una pel·lícula en família i parlar-ne



Podem escollir i veure pel·lícules en família: podem crear un joc de preguntes per treballar la comprensió i el pensament crític dels nostres fills/ de les nostres filles. Algunes opcions; *“Com ha actuat el/la protagonista? Quines emocions ha mostrat? Què podria haver fet diferent? Si hagués actuat diferent hauria passat unes altres conseqüències?”*